

## El pensamiento crítico.

Los conceptos esenciales sobre pensamiento crítico y las destrezas inherentes son aplicables a cualquier tema. El aplicar las destrezas del pensamiento crítico cuando se lee, escribe, habla y escucha al estudiar o en la vida personal y profesional, aumenta nuestra calidad de vida.

Estamos muy acostumbrados a que una parte de la naturaleza de ser humano es pensar. Todo el mundo piensa. Pero, ¿somos conscientes de que nuestro pensar es arbitrario, distorsionado, parcializado, desinformado o prejuiciado? No obstante, la calidad de vida y de todo aquello que producimos, hacemos y construimos depende directamente de la calidad de nuestro pensamiento. El pensamiento de mala calidad resulta muy caro, tanto en dinero como en calidad de vida. Por otra parte, la excelencia en el pensamiento debe ejercitarse sistemáticamente.

El pensamiento crítico es ese modo de pensar en el que, independientemente del tema, contenido o problema, el pensante mejora la calidad de su pensamiento al apoderarse de las estructuras inherentes del acto de pensar y al subordinarlas a estándares intelectuales.

Un pensador crítico formula problemas y preguntas con claridad y precisión, acumula y evalúa información relevante y usa ideas abstractas para interpretar esa información eficazmente, llega a conclusiones y soluciones probadas con criterios y estándares relevantes, piensa con mente abierta dentro de los sistemas alternativos de pensamiento, reconoce y evalúa los supuestos, implicaciones y consecuencias y comunica eficazmente las soluciones a problemas complejos.

Dicho con otras palabras: el pensamiento crítico es auto-dirigido, auto-disciplinado, auto-regulado y auto-corregido. Supone que el pensante se somete a rigurosos estándares de excelencia y dominio consciente de su uso. Implica la capacidad de comunicación efectiva, las habilidades de solución de problemas y un compromiso de superar el egocentrismo.

El pensamiento egocéntrico surge cuando los humanos dejamos de lado los derechos y necesidades

de los otros y vivimos con un confiado, aunque irreal, sentido de que sabemos cómo son las cosas y que somos objetivos. Por ejemplo, aseguramos la certeza de algo porque creo en ello, quiero creerlo, así siempre lo he creído o me conviene creerlo. No es de sorprender que nuestro pensamiento sea defectuoso. No hemos desarrollado, como especie, un interés por establecer y enseñar estándares intelectuales legítimos, nos engañamos a nosotros mismos.

Según Richard Paul y Linda Elder de la Fundación para el pensamiento crítico: Todo razonamiento:

- \* *Tiene un propósito y debemos tomar el tiempo necesario para expresarlo con claridad.*
- \* *Es un intento de solucionar un problema, resolver una pregunta o explicar algo; debemos tener claro el objetivo.*
- \* *Se fundamenta en supuestos, debemos identificarlos claramente.*
- \* *Se hace desde una perspectiva, debemos identificarla y buscar otros puntos de vista para analizar sus fortalezas y debilidades.*
- \* *Se fundamenta en datos, información y evidencia y debemos asegurarnos de que sean suficientes, claros, precisos y relevantes.*
- \* *Se expresa mediante conceptos e ideas, debemos identificar los conceptos clave, explicarlos con claridad y precisión, así como considerar conceptos alternativos.*
- \* *Contiene inferencias e interpretaciones por las que se llega a conclusiones, debemos verificar su consistencia.*
- \* *Tiene implicaciones y consecuencias, debemos identificarlas, tanto las positivas como las negativas y considerar todas las posibles.*

