

# e-learning



5 de octubre de 2007

## ¿Qué es la Psicología Cognitiva?

Uno de los grandes retos que enfrenta actualmente la Psicología Cognitiva es el estudio del cerebro y especialmente la memoria. El primer modelo para entender el funcionamiento de la memoria fue desarrollado por Waugh y Norman en 1965.

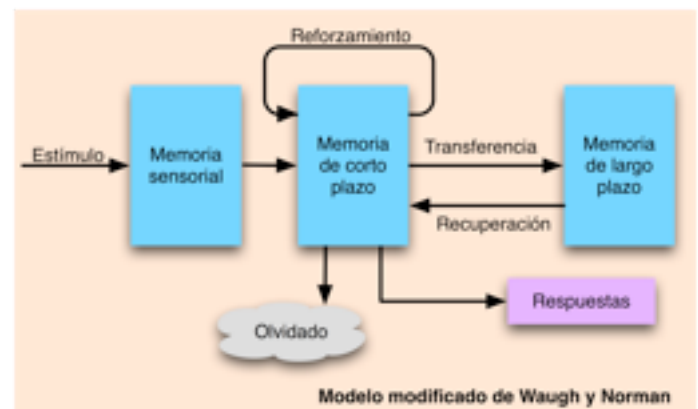
Cuando uno lee y piensa en la pregunta ¿Qué es la Psicología Cognitiva? uno se engancha a la cognición. La Psicología Cognitiva tiene que ver con la percepción (uno lee la pregunta), pero también tiene que ver con el entendimiento (uno comprende la pregunta), y también se relaciona con la formulación y producción de una respuesta (uno puede decir: “La Psicología Cognitiva es el estudio del pensamiento”). La cognición comprende la percepción, la memoria y los procesos de pensamiento.

La Psicología Cognitiva es el estudio científico del pensamiento y explica cómo aprendemos y obtenemos información acerca del mundo, cómo esa información es almacenada en recuerdos en el cerebro y cómo el conocimiento es usado para resolver problemas, pensar y formular métodos de comunicación humana a través del lenguaje oral y escrito.

La Psicología Cognitiva estudia todos los procesos psicológicos para conocer algo: sensación, percepción, reconocimiento de patrones, atención, conciencia, aprendizaje, memorización, formación de conceptos,



imaginación, recuerdos, lenguaje, inteligencia, emociones, desarrollo de habilidades mentales.



La memoria sensorial almacena la información codificada de los sentidos y tiene una duración desde 250 milisegundos hasta 4 segundos. La memoria de corto plazo permite retener información acústica, visual y semántica durante unos 120 segundos y también se conoce como memoria de trabajo. La memoria de largo plazo almacena información permanentemente en forma de conocimiento visual, semántico y abstracciones significativas; su capacidad es virtualmente ilimitada; y la recuperación de recuerdos puede fallar por interferencia con otros recuerdos o por un mal funcionamiento orgánico.