

La deconstrucción en la promoción de la armonía familiar.



El concepto de deconstrucción de Derrida puede aplicarse a la reconstrucción de la estructura familiar. La deconstrucción es una técnica filosófica que cuestiona y descompone los conceptos y estructuras establecidas para revelar sus inconsistencias y abrir nuevas formas de pensar y entender. No obstante, para realizar el proceso de reconstrucción es necesario tomar en cuenta que si el objetivo es promover la armonía familiar, la meta no es solamente la obtención de resultados concretos, sino la transformación del ser, permitiendo a las personas alcanzar un nivel más profundo de autoconocimiento y desarrollo personal.



Para empezar, es necesario partir conscientemente de algunas acciones características del proceso de deconstrucción:

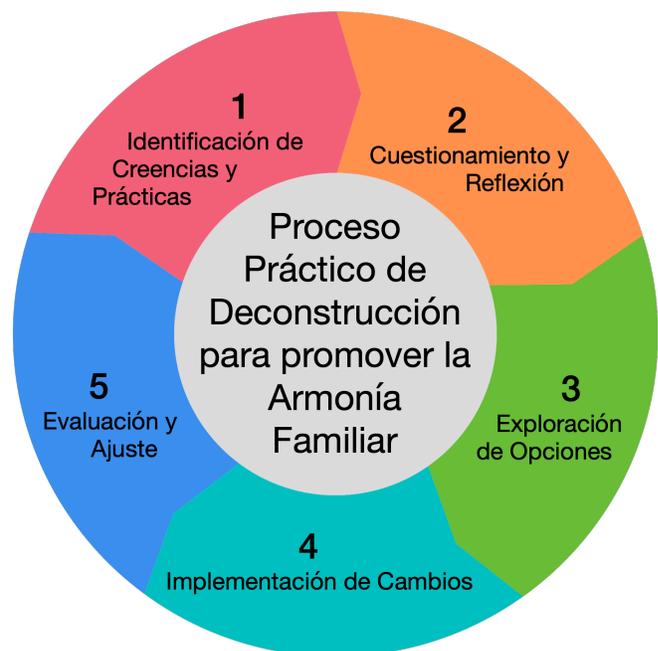
- 
1. Explorar la manera en que las personas que integran la familia interpretan el mundo y a sí mismas, considerando sus creencias, valores, emociones y lenguaje. Se trata de observar –sin juzgar– cómo estas interpretaciones influyen en sus acciones y resultados.
 2. Trabajar con el lenguaje como una herramienta poderosa que no sólo describe la realidad, sino que también la crea, y así generar nuevas posibilidades de acción y transformación.
 3. Prestar atención a las emociones y al cuerpo. Se considera que nuestras emociones y postura corporal tienen un impacto significativo en nuestra forma de actuar y en cómo nos relacionamos con el mundo.
 4. Ayudar a las personas a cambiar la forma en que perciben y entienden el mundo. Al cambiar su forma de ver y entender el mundo, las personas pueden encontrar nuevas formas de abordar los desafíos y oportunidades.
 5. Trabajar para que cada miembro de la familia explore sus creencias, valores, emociones y comportamientos. Se busca entender cómo estos elementos influyen en su vida y en sus resultados.
 6. Desafiar las interpretaciones y creencias limitantes de cada miembro de la familia, invitándolo a considerar nuevas perspectivas y posibilidades. Este proceso de cuestionamiento y reflexión facilita la transformación personal.
 7. Contribuir al desarrollo de nuevas competencias y habilidades que permitan a los miembros de la familia actuar de manera más efectiva y alineada con sus objetivos y valores.

8. Establecer planes de acción concretos que permitan a cada miembro de la familia implementar y potenciar los aprendizajes en su vida diaria, para generar cambios sostenibles y significativos.

Estas acciones en su conjunto traen beneficios como: (A) ayudar a los miembros de la familia a entenderse mejor a sí mismos y sus patrones de pensamiento y comportamiento; (B) facilitar una comunicación más efectiva y empática, mejorando las relaciones intrafamiliares; (C) proporcionar herramientas para abordar y resolver conflictos de manera constructiva; (D) empoderar a los hijos con el fomento de la autonomía y la capacidad de tomar decisiones conscientes y alineadas con los valores propios; y (E) ayudar a las familias a adaptarse y prosperar en situaciones de cambio e incertidumbre. En resumen, estas acciones son una herramienta poderosa para el desarrollo integral de la familia, y están dirigidas a transformar su manera de ser y de interpretar el mundo para alcanzar una mayor armonía y efectividad en todas las áreas de su vida.

En consonancia con este esquema, un proceso práctico de deconstrucción para promover la armonía familiar sería el siguiente:

1. Identificación de Creencias y Prácticas: Un consejero trabaja con la familia para identificar creencias, prácticas y estructuras que influyen en su armonía.
2. Cuestionamiento y Reflexión: A través de preguntas y reflexiones, se descomponen estas creencias y prácticas para entender sus orígenes, propósitos y efectos.
3. Exploración de Opciones: Se exploran nuevas formas de pensar, comunicarse y actuar que puedan ser más beneficiosas para la familia.
4. Implementación de Cambios: Se implementan cambios concretos en las dinámicas familiares, comunicativas y estructurales, basados en las nuevas comprensiones y opciones descubiertas.
5. Evaluación y Ajuste: Se evalúan los resultados de los cambios y se realizan ajustes según sea necesario para asegurar que contribuyan a la armonía familiar.



Es posible aplicar la deconstrucción a diferentes facetas de la armonía familiar. Veamos las siguientes situaciones:

1. Cuestionamiento de Creencias y Suposiciones: La deconstrucción invita a

cuestionar las creencias y suposiciones que las familias tienen sobre sí mismas y sobre el mundo. Esto puede incluir roles de género, expectativas sobre el comportamiento de los hijos, y normas culturales o familiares que pueden ser limitantes o perjudiciales.

Ejemplo: Una familia puede tener la creencia de que «el padre debe ser el proveedor principal y la madre debe cuidar a los hijos». A través de la deconstrucción, se puede cuestionar esta creencia y explorar alternativas más equitativas y satisfactorias para todos los miembros de la familia.

2. **Revisión de la Comunicación:** Analizar cómo se usa el lenguaje dentro de la familia puede revelar patrones de comunicación que perpetúan malentendidos o conflictos. La deconstrucción puede ayudar a identificar y modificar estos patrones para fomentar una comunicación más clara y empática.

Ejemplo: Si en una familia hay frases comunes como «Tú siempre...» o «Tú nunca...», la deconstrucción puede ayudar a descomponer estas generalizaciones y promover un diálogo más específico y menos acusatorio.

3. **Exploración de Identidades:** Las identidades familiares y personales pueden estar construidas sobre narrativas limitantes. La deconstrucción permite explorar estas narrativas y crear nuevas formas de identidad que sean más inclusivas y potenciadoras.

Ejemplo: Si un miembro de la familia se ve a sí mismo como «el problemático» o «el exitoso», se puede deconstruir esta etiqueta y explorar una identidad más compleja y completa.

4. **Descomposición de Estructuras de Poder:** Dentro de las familias, a menudo existen dinámicas de poder que no se cuestionan. La deconstrucción puede ayudar a descomponer estas estructuras y promover relaciones más equitativas y justas.

Ejemplo: En una familia donde los padres tienen la última palabra sin posibilidad de diálogo, se puede deconstruir esta jerarquía para fomentar un entorno donde todos los miembros, incluidos los hijos, tengan voz y puedan participar en la toma de decisiones.

5. **Redefinición de Valores y Tradiciones:** La deconstrucción permite examinar y redefinir los valores y tradiciones familiares, identificando aquellos que realmente contribuyen a la armonía y descartando los que no lo hacen.

Ejemplo: Una familia puede tener una tradición de grandes reuniones familiares que generan estrés y conflictos. Deconstruir esta tradición puede abrir la posibilidad de nuevas formas de reunirse que sean más placenteras y menos tensionantes.

En un sentido pedagógico, con la perspectiva anterior es posible desarrollar una serie de temas para ayudar a las familias a alcanzar armonía en el vivir cotidiano. Esta propuesta tiene como objetivo crear un espacio seguro y de crecimiento para las familias, donde puedan

explorar y fortalecer sus relaciones, mejorar su comunicación y alcanzar una mayor armonía integral.

1. Comunicación Asertiva y Empática.

Objetivo: Desarrollar habilidades de comunicación que permitan expresar necesidades y sentimientos de manera clara y respetuosa, fomentando la empatía y la comprensión mutua dentro de la familia.

2. Gestión de Conflictos.

Objetivo: Proporcionar herramientas para identificar, abordar y resolver conflictos de manera constructiva, fortaleciendo la cohesión y la armonía familiar.

3. Establecimiento de Valores y Propósito Familiar.

Objetivo: Ayudar a las familias a identificar y alinear sus valores y objetivos comunes, creando un sentido de propósito y dirección compartida.

4. Desarrollo de la Inteligencia Emocional.

Objetivo: Fomentar la capacidad de reconocer, comprender y gestionar las propias emociones y las de los demás, mejorando las relaciones interpersonales y el bienestar emocional de todos los miembros de la familia.

5. Gestión del Tiempo y el Estrés.

Objetivo: Enseñar técnicas para organizar el tiempo de manera efectiva y gestionar el estrés, equilibrando las responsabilidades y disfrutando de momentos de calidad en familia.

6. Fomento de la Autonomía y la Responsabilidad.

Objetivo: Promover la independencia y la responsabilidad en cada miembro de la familia, estableciendo roles y expectativas claras que contribuyan al crecimiento personal y al funcionamiento armonioso del hogar.

7. Cuidado y Autocuidado Familiar.

Objetivo: Resaltar la importancia del cuidado mutuo y del autocuidado, desarrollando prácticas que aseguren el bienestar físico, mental y emocional de todos los integrantes de la familia.

8. Cultura de Apreciación y Gratitud.

Objetivo: Crear un ambiente familiar donde la apreciación y la gratitud sean practicadas regularmente, fortaleciendo los vínculos afectivos y promoviendo una actitud positiva.

9. Resolución y Toma de Decisiones en Familia.

Objetivo: Establecer procesos efectivos para la toma de decisiones conjuntas, asegurando que las opiniones y perspectivas de todos los miembros sean escuchadas y valoradas.

10. Construcción de Tradiciones y Rituales Familiares.

Objetivo: Fomentar la creación de tradiciones y rituales familiares que fortalezcan la identidad y el sentido de pertenencia, creando recuerdos positivos y duraderos.

Cada tema sería abordado a través de sesiones prácticas y teóricas, utilizando dinámicas grupales, ejercicios individuales, estudios de caso y discusiones abiertas. Se ofrecerían herramientas concretas y estrategias aplicables al día a día, adaptadas a las necesidades específicas de cada familia.

El progreso se evaluaría mediante rúbricas de satisfacción, reflexiones personales y observación de cambios en la dinámica familiar. Se ofrecerían sesiones de seguimiento para ajustar y reforzar los aprendizajes.



PACTO EDUCATIVO
GLOBAL